

| Tabell 1: Risker och åtgärder | | |
|---------------------------------------|---|--|
| Risikfaktorer | Riskbedömning | Riskreducerande åtgärder |
| Stort antal deltagare | Större risk för smittspridning när många personer träffas samt att smittan sprids när deltagarna återvänder hem | Begränsa antalet deltagare till gällande regler för utomhusaktivitet till max 100 st |
| Internationellt deltagande | Internationellt deltagande ökar risken för smittspridning | Ej aktuellt, inga åtgärder behövs. |
| Deltagare med samhällsviktiga arbeten | För kurser, seminarier och andra evenemang som involverar hälso- och sjukvårdssektorn eller deltagare med andra samhällsviktiga funktioner bör särskild försiktighet iaktas | Informera deltagarna om förutsättningarna för LC träningen utannonseras. Hygienåtgärd såsom handsprit ska finnas tillgängligt |
| Riskgrupper | Socialstyrelsen har kartlagt vilka grupper som löper störst risk för att bli allvarligt sjuka i covid-19. | Deltagare som befinner sig i riskgrupp enligt vad Socialstyrelsen kartlagt och löper störst risk för att bli allvarligt sjuk uppmanas till försiktighet. |
| Typ av aktivitet | Nära kontakt ökar risken för smittspridning. Det finns en större risk för smittspridning vid inomhusevenemang än utomhus | Det är en utomhusaktivitet och deltagare uppmanas att hålla avstånd till varandra. Deltagarna uppmanas att ta enskilda promenader med sina hundar och att ta pausar i sina bilar |
| Längden på evenemanget | Långvariga (mer än ett par timmar) händelser kan öka risken för smittspridning | Korta ner evenemanget Ge information om vad deltagare bör göra om de får symptom under evenemanget |

Riskbedömning av LC-träning, LCK Norra med anledning av Covid-19 gällande säsong 2021

| Risikfaktorer | Ja | Nej |
|---|----|-----|
| Internationellt deltagande | | X |
| Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg) | X | |
| Deltagare som riskerar allvarligare sjukdom (äldre) | X | |
| Inomhusevenemang | | X |
| Förutsättningarna för evenemanget leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.) | | X |
| Det är svårt att få tillgång till handtvätt och handdesinfektion. Städningen är bristfällig. | | X |
| Det finns få toaletter | | X |
| Långvarigt (mer än några timmar) evenemang | X | |

Utifrån ovan genomförd riskbedömning bedömer styrelsen för LCK Norra att planerad LC-träning kan genomföras under säsongen 2020.

Om förutsättningarna ändras p.g.a Covid-9 kommer en ny riskbedömning att genomföras.

Ulrica Ljungberg

LCK Norras ordförande